



Gedragcode voor trainers/coaches en begeleiders

De trainer, coach of begeleider van Handbalschool Utrecht:

ZORGT VOOR EEN VEILIGE OMGEVING

Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

KENT EN HANDELT NAAR DE REGELS

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe.

IS ZORGVULDIG EN OPRECHT BIJ HET VERMELDEN VAN ERVARING EN FUNCTIES

Vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider.

IS ZICH BEWUST VAN MACHTSONGELIJKHEID EN (SOMS OOK) AFHANKELIJKHEID EN MISBRUIKT ZIJN POSITIE NIET

Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte of denigrerende opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, - contacten en - relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

RESPECTEERT HET PRIVÉLEVEN VAN DE SPORTER

Dring niet verder in het privéleven van sporters dan noodzakelijk is. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, ga nooit alleen met een sporter de kleedkamer in.

TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

IS EEN VOORBEELD VOOR ANDEREN EN ONTHOUDT ZICH VAN GEDRAGINGEN EN UITLATINGEN WAARDOOR DE SPORT IN DISKREDIET WORDT GEBRACHT

Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende, en/ of beledigende opmerkingen.

NEEMT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN,

om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bondsbestuur NHV.

BIEDT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN,

om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

ZIET TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN EN WAARDEN

Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, de gedragscode en andere normen en waarden.

IS OPEN EN ALERT OP WAARSCHUWINGSSIGNALLEN

Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan bondsbestuur NHV, de vertrouwens(contact)persoon en/of contact op te nemen met het vertrouwenspunt sport.

IS VOORZICHTIG

Stel nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op handbalwedstrijden.

DRINKT TIJDENS HET TRAINEN, COACHEN, BEGELEIDEN BIJ WEDSTRIJDEN GEEN ALCOHOL EN MAAKT EEN AFSpraak MET TEAMS DAT ER GEEN ALCOHOL WORDT GEDRONKEN.



Gedragcodes voor sporters Handbalschool Utrecht

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je trainingsgroep. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe:

Respecteer anderen

Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

Respecteer afspraken

Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

Wees open

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of de vertrouwenspersoon, contactgegevens zijn te vinden op de website.

Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

Ga netjes om met de omgeving

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Blijf van anderen af

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

Houd je aan de regels

Lees deze gedragscode en houd je daar ook aan.

Tast niemand aan in zijn of haar waarde

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Discrimineer niet

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Wees eerlijk en sportief

Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record.

Meld overtredingen van deze gedragscode.

Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van Handbalschool Utrecht, zie voor contactgegevens de website.

Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. Zij bespreken dan wat je kunt doen.

Gebruik geen doping, drugs en onder 18 geen alcohol.

Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland of andere daarvoor beschikbare kanalen. Meld het ook als je wordt benaderd om vals te spelen of als je andere ernstige overtredingen van deze code signaleert.

Sociale media:

- Geef aan wanneer je wilt dat foto's of filmpjes met toestemming online worden gezet.
- Als je iets niet zou doen in *real life*, doe het dan ook niet online. Tel eerst tot 10 voordat je iets post, de hele wereld kijkt mee.
- Behandel anderen online, zoals je zelf ook behandeld wilt worden: sportief en met respect.
- Schrijf geen kwetsende of beledigende dingen, ook niet als grapje. Online kun je niet zien hoe een bericht precies is bedoeld.
- Negeer pesterijen of vervelende opmerkingen. Ga niet terugschelden. Als je wordt lastiggevallen, maak dan een schermafdruck als bewijs en ga naar de trainer/coach.
- Zet niet zomaar alles online. Alles wat je op internet publiceert, zoals foto's, filmpjes of chats, blijft voor eeuwig terug te vinden. Óók als je denkt dat het weg is.

- Breng jezelf of je sport(vereniging) niet in verlegenheid met tekst, filmpjes of foto's waarmee je niet gezien wilt worden.
- Respecteer de privacy van jezelf en van anderen. Zet dus niet zomaar foto's of persoonlijke informatie online.
- Laat zien dat je een goede verliezer bent, óók online.

